

Меню

30.01.2023

1 по 4 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 7	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	175,4
2	Чай с сахаром	200	20,6
3	Хлеб пшеничный	20	47,4
4	Хлеб ржаной	20	40,8
ИТОГО: за прием пищи			284,2
дополнительное питание			ккал
Обед:			
1	Салат из белокочанной капусты	60	53,4
2	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	208,4
3	Гуляш из говядины	90	206,13
4	Компот из смеси сухофруктов	200	117,5
5	Хлеб ржаной	20	40,8
6	Хлеб пшеничный	20	47,4
7			
ИТОГО: за прием пищи			673,6
ИТОГО: за день			957,8
			ккал

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина

Меню

30.01.2023

с 5 по 11 класс

«УТВЕРЖДАЮ»



МБОУ «Хозесановская СОШ»
Н.Н. Макарова

№	Блюдо ДЕНЬ 7	ВЫХОД	Энерге т.ценн (ккал)
Завтрак			
1	Суп картофельный с горохом на м/к бульоне	250/10	175,4
2	Хлеб ржаной	20	40,8
3			
4			
ИТОГО:			
Обед:			
1	Каша пшенная рассыпчатая с маслом	170	174,2
2	Мясные фрикадельки в соусе	60/40	130,4
3	Чай с сахаром	200	20,6
4	Хлеб пшеничный	20	47,4
5			
6			
7			
ИТОГО: за прием пищи			570,2
Из них бюджет : 8,80 р			ккал
Род вз : 42,20 р			

Составила завхоз

Л.П.Юлчиева

Л.П.Юлчиева

Повар

В.Г.Муллина

В.Г.Муллина